



めし もり やま

飯盛山登山マップ

ハケ岳、富士山、南アルプスを望む大パノラマ

初心者から楽しめる登山ルートが整備された標高1,643mの飯盛山。
山頂から広がる雄大な眺望は、美しく変化する大自然を堪能できます。



ミツコウキスゲ

6月下旬～7月下旬

山野草の宝庫!



マメザクラ

5月上旬～中旬



トウゴクミツバツツジ

5月中旬～下旬



レンゲツツジ

5月下旬～6月上旬



イブキトラノオ

7月上旬～下旬



シモツケ

7月上旬～下旬



アサマフウロ

7月下旬～8月中旬



マツムシソウ

8月中旬～9月下旬



リンドウ

9月中旬～10月中旬



南牧村マスコットキャラクター「みな福」

Mt. Meshimori

飯盛山 登山マップ



飯盛山一帯が放牧地のため、登山道沿いに有刺鉄線が設置されています。ご注意ください。

飯盛山ハイキングモデルコース

所要時間は目安です

野辺山駅	野辺山登山口	しし岩登山口	飯盛山山頂	平沢登山口	清里駅
約40分	約20分	約60分	約50分	約40分	
約40分	約15分	約50分	約80分	約45分	

飯盛山までのアクセス

【お車】 中央自動車道長坂ICからしし岩登山口まで約20km (約30分)

【電車】 JR野辺山駅から野辺山登山口まで約2.2km (徒歩約40分)

飯盛山グッズ・グルメのご紹介

登山記念、お土産に。
いずれもベジタボール・ウィズで販売しています。



ピンバッジ



マグネット



飯盛山そば

お問い合わせ

南牧村観光協会 Tel0267-96-2211

〒384-1302 長野県南佐久郡南牧村海ノ口1051 (南牧村役場内)



南牧村の観光情報は
こちらから



kanko-nobeyama.jp