

横岳ツクモグサ登山

参加無料
要申込

& 苔の森散策

令和
7年

5/30 Fri.
金

ハケ岳の稜線に咲く”ツクモグサ”のお花を見に行く登山ツアーと、ハケ岳山麓の苔むす森を散策するツアーを開催します。何れも参加無料！先着順で予約を受け付けます。

野辺山駅前からの
無料バス送迎あり

横岳ツクモグサ登山コース

●本州では2箇所で見られない絶滅危惧種”ツクモグサ”を見に行くコース

- 集合時間／令和7年5月30日(金)午前8時00分 ※荒天時中止
- 集合場所／JR野辺山駅前(駅前に村営無料駐車場あり)
- コース／杣添尾根登山口～見晴台～三叉峰～ハケ岳稜線ツクモグサ群生地の往復(コースタイム約6時間、7km)
- 持ち物等／登山靴、ザック、帽子、雨具、インナー・パンツ(乾きやすく伸縮性のあるもの)、防寒着、タオル、ヘッドランプ、飲み物、昼食、トレッキングポール・軽アイゼン(必要な方)
- 注意事項／・3,000m級の登山となりますので、十分な体力が必要です。
・事務局にて山岳保険(やまきふワнтаイム山岳保険)に加入しますが、登山中の事故等については保険の範囲のみの対応となります。
- 定員／先着15名(要事前申込)
- 申し込み／5月23日(金)までに、下記までお電話でお申込みください。
南牧村産業建設課商工観光係 TEL.0267-96-2211

登山好きの村職員が
ご案内します



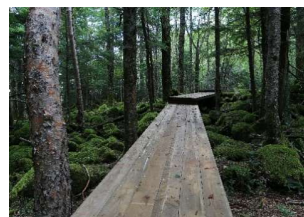
ツクモグサ(5月下旬～6月下旬)

苔の森散策コース

●苔むす森と苔の中を流れる湧き水を楽しむ”苔と湧水の南沢遊歩道”を散策するコース

- 集合時間／令和7年5月30日(金)午前9時30分 ※荒天時中止
- 集合場所／JR野辺山駅前(駅前に村営無料駐車場あり)
- コース／苔の森入口～苔と湧水の南沢遊歩道(周遊コース)の往復(コースタイム約1時間、全長約2km)
- 持ち物等／歩きやすい靴、ザック、帽子、雨具、動きやすい服装、タオル、飲み物
- 注意事項／事務局にて行事保険に加入しますが、イベント中の事故等については保険の範囲のみの対応となります。
- 定員／先着25名(要事前申込)
- 申し込み／5月23日(金)までに、下記までお電話でお申込みください。
南牧村産業建設課商工観光係 TEL.0267-96-2211

五感を研ぎ澄ませ、
心も体も癒されよう。



苔と湧水の南沢遊歩道

お問い合わせ

長野県南佐久郡南牧村大字海ノ口1051番地

南牧村産業建設課商工観光係 TEL:0267-96-2211(受付時間 平日8:30～17:15)