

# 飯盛山 めしもりやま フラワーウィーク

2023 6/20(火) ~ 7/10(月)

飯盛山ハイキング & 飯盛山フォトコンテスト

ご飯を盛ったような美しい山容の飯盛山。  
ニッコウキスゲが咲き誇る大盛山からの飯盛山はまさに絶景！  
そんな飯盛山を舞台に、ハイキングイベントとフォトコンテストを開催します。

## 飯盛山ハイキング

7/1(土)

参加無料  
要申込

撮った写真を  
フォトコンに応募！

山頂付近で、ニッコウキスゲをスマホで上手に撮影する方法を学ぶ「スマホ写真教室」と「ケーナ&ギター演奏会」を開催！さらに、飯盛山オリジナルブレンドコーヒーのふるまいもあります。

- ・集合時間／令和5年7月1日(土)午前8時30分 ※荒天時中止
- ・集合場所／南牧村農村文化情報交流館(ベジタボール・ウィズ) ※無料駐車場あり
- ・コース／しし岩登山口～大盛山～飯盛山～しし岩登山口(約2時間30分、約4km)
- ・持ち物等／登山靴、ザック、帽子、雨具、動きやすい服装、タオル、トレッキングポール(必要な方)、飲み物、行動食
- ・注意事項／事務局にて行事保険に加入しますが、イベント中の事故等については保険の範囲のみの対応となります。
- ・定員／先着25名(要事前申込)
- ・申し込み／6月28日(水)までに、下記までお電話でお申込みください。  
南牧村役場産業建設課 TEL.0267-96-2211



- スマホ写真教室  
10:30-13:00頃  
大盛山山頂付近にて  
講師：ハケ岳グレイスホテル  
専属カメラマン 矢崎裕彦



- ケーナ&ギター演奏会  
11:30-12:00頃  
飯盛山手前広場にて  
演奏：太宰文緒(ケーナ)  
伊藤太一(ギター)



- 飯盛山オリジナルブレンドコーヒー  
(EDIT COFFEE ROASTERY)  
当日、しし岩駐車場で販売もあります。

## 飯盛山フォトコンテスト



南牧村観光協会  
公式Instagram



飯盛山フラワーウィーク

期間中に飯盛山で撮影した写真を「#飯盛山」「#飯盛山フォトコン」をつけてInstagramに投稿し応募。  
受賞者には素敵な賞品をプレゼント！

- ・応募期間／令和5年6月20日(火)～7月10日(月)
- ・応募方法／[STEP1]南牧村観光協会の公式Instagram(@minamimakikankou)をフォロー。  
[STEP2]ハッシュタグ「#飯盛山」「#飯盛山フォトコン」を付ける。  
[STEP3]キャプションに【 】で囲んでタイトルを付けて写真を投稿(応募)。
- ・応募資格／プロ・アマ問わず、応募者自身がInstagramのアカウントを持ち、南牧村観光協会公式アカウントをフォローしている方に限ります。
- ・結果発表／令和5年8月1日(火)
- ・賞品／野辺山高原野菜の詰合せセット(入賞作品10点)

- 詳細については、飯盛山フラワーウィークのサイト(左記QRコード)をご覧ください。

お問い合わせ

長野県南佐久郡南牧村大字海ノ口1051番地  
南牧村役場産業建設課 TEL:0267-96-2211(受付時間 平日8:30~17:15)