南牧村マップ

【位置・地勢】

南牧村は長野県の東南端に位置しています。東西、南北とも 16km の長さで、総面積 133.1㎢を有し、西は八ヶ岳連峰を境として茅野市に、東は川上村、南相木村に、南は山梨県北杜市に、北は小海町に接しています。

村内を千曲川が南北に貫流し、西から東に流れている大月川、湯川、高石川、杣添川、板橋川、矢出川は、それぞれの集落を潤して千曲川に合流しています。

平均標高 1,200m の冷涼高潔な環境に恵まれ、県内有数の高原野菜の生産地、酪農の村として知られています。

また、村内を南北に国道 141 号と JR 小海線が走り、首都圏から近いこともあって、多くの人が観光や休養に訪れます。

南牧村へのアクセス

お車で

- 新宿 → 約2時間 中央自動車道 → 須玉IC / 長坂IC / 小淵沢IC → 約20km R141 → 清里 → 約7km R141 → 野辺山高原
- 名古屋 → 約3時間 中央自動車道 → 須玉IC / 長坂IC / 小淵沢IC → 約30km 八ヶ岳横断道路 → 清里 → 約7km R141 → 野辺山高原
- 練馬 → 約1時間40分 関越自動車道 上信越自動車道 → 佐久IC → 約40km R141 → 海ノ口 → 約10km R141 → 野辺山高原

電車で

- 東京 → 長野新幹線 約1時間30分 → 佐久平 → 小海線 約1時間30分 → 野辺山
- 新宿 → 中央東線 約2時間 → 小淵沢 → 小海線 約30分 → 野辺山
- 名古屋 → 中央西線 約2時間 → 塩尻 → 中央東線 約40分 → 小淵沢 → 小海線 約30分 → 野辺山
- 新大阪 → 東海道新幹線 約1時間 → 名古屋 → 中央西線 約2時間 → 塩尻 → 中央東線 約40分 → 小淵沢 → 小海線 約30分 → 野辺山

長野県南佐久郡南牧村役場

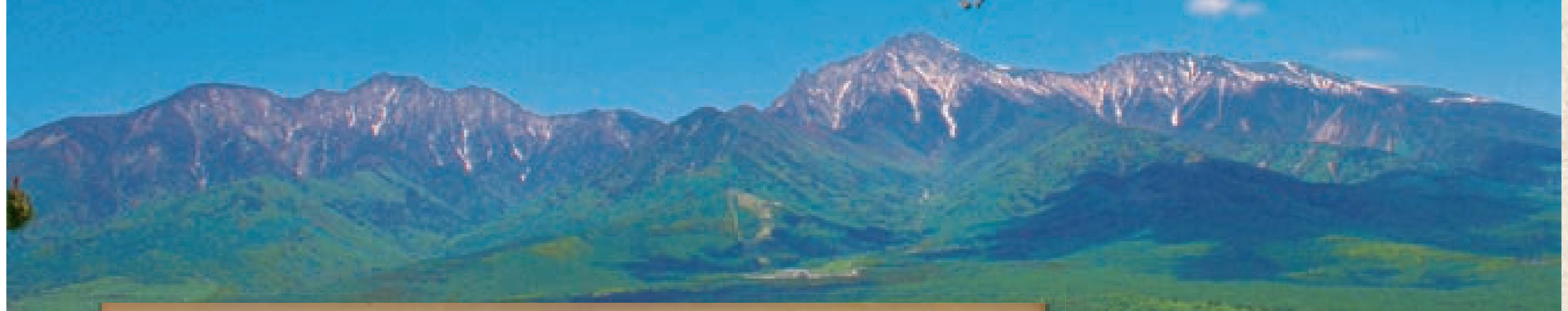
〒384-1302 長野県南佐久郡南牧村大字海ノ口1051 番地 電 話 0267-96-2211

長野県南牧村

日本のおへモ_ンフA3.indd 23 10.3.3 9:33:26 AM

南牧村に 新名所誕生

その名も「日本のおへそ」



楕円体である地球上の位置は、経度緯度と平均海面からの高さで表示すると測量法に定められていますが、球面上で位置、方向、距離、面積を計算するには少々複雑な計算が必要です。

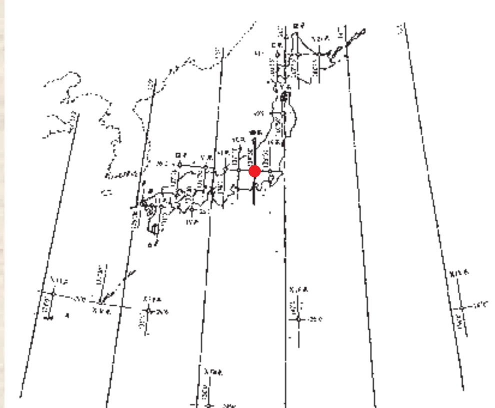
そこで、場合によっては義務教育でも習う数学のＸ座標、Ｙ座標を用い、メートル単位の数値を使って平らな紙の上で簡単に位置、方向、距離、面積などを計算できるようにしていますが、これを「平面直角座標」と言います。

日本では、測量法の規定を実施するため、直角座標で位置を表示する場合の「平面直角座標系」と言うものを19の区域に分けて定めています。そして、それぞれに原点があり、これを「平面直角座標系原点」と言います。これは、公共測量の基準点となるものですが、19か所ある原点の内のひとつが、かつて馬市場として利用され、現在は市場マレットゴルフ場として利用されている村有地の中にあることが確認されました。

この原点は、「第Ⅷ系原点」と呼ばれ、長野県、新潟県、山梨県、静岡県の公共測量の基準点となっていますが、この４県は、ほぼ日本の中央に位置していることから、この地を「日本のおへそ」と名づけました。

平面直角座標系原点全１９か所

19か所の原点のほとんどは山か海の中にあり、南牧村にある原点のように、年間を通して簡単に人が立ち入ることができ、かつ、風光明媚な場所にある原点はたいへん珍しいものです。



（出典：国土地理院　測地部 HPより）

系番号	座標系原点の経緯度		適用区域
	経度（東経）	緯度（北緯）	
Ⅰ	129度30分　0秒0000	33度　0分　0秒0000	長崎県 鹿児島県のうち北方北緯32度南方北緯27度西方東経128度18分東方東経130度を境界線とする区域内（奄美群島は東経130度13分までを含む。）にあるすべての島、小島、環礁及び岩礁
Ⅱ	131度　0分　0秒0000	33度　0分　0秒0000	福岡県 佐賀県 熊本県 大分県 宮崎県 鹿児島県（第Ⅰ系に規定する区域を除く。）
Ⅲ	132度10分　0秒0000	36度　0分　0秒0000	山口県 島根県 広島県
Ⅳ	133度30分　0秒0000	33度　0分　0秒0000	香川県 愛媛県 徳島県 高知県
Ⅴ	134度20分　0秒0000	36度　0分　0秒0000	兵庫県 鳥取県 岡山県
Ⅵ	136度　0分　0秒0000	36度　0分　0秒0000	京都府 大阪府 福井県 滋賀県 三重県 奈良県 和歌山県
Ⅶ	137度10分　0秒0000	36度　0分　0秒0000	石川県 富山県 岐阜県 愛知県
Ⅷ	138度30分　0秒0000	36度　0分　0秒0000	新潟県 長野県 山梨県 静岡県
Ⅸ	139度50分　0秒0000	36度　0分　0秒0000	東京都（ⅩⅣ系、ⅩⅧ系及びⅩⅨ系に規定する区域を除く。）福島県 栃木県 茨城県 埼玉県 千葉県 群馬県 神奈川県
Ⅹ	140度50分　0秒0000	40度　0分　0秒0000	青森県 秋田県 山形県 岩手県 宮城県
Ⅺ	140度15分　0秒0000	44度　0分　0秒0000	小樽市 函館市 伊達市 北斗市 胆振支庁管内のうち有珠郡及び虻田郡 檜山支庁管内 後志支庁管内 渡島支庁管内
Ⅻ	142度15分　0秒0000	44度　0分　0秒0000	札幌市 旭川市 稚内市 留萌市 美唄市 夕張市 岩見沢市 苫小牧市 室蘭市 士別市 名寄市 芦別市 赤平市 三笠市 滝川市 砂川市 江別市 千歳市 歌志内市 深川市 紋別市 富良野市 登別市 恵庭市 北広島市 石狩市 石狩支庁管内 網走支庁管内のうち紋別郡 上川支庁管内 宗谷支庁管内 日高支庁管内 胆振支庁管内（有珠郡及び虻田郡を除く。）空知支庁管内 留萌支庁管内
ⅩⅢ	144度15分　0秒0000	44度　0分　0秒0000	北見市 帯広市 釧路市 網走市 根室市 根室支庁管内 釧路支庁管内 網走支庁管内（紋別郡を除く。）十勝支庁管内
ⅩⅣ	142度　0分　0秒0000	26度　0分　0秒0000	東京都のうち北緯28度から南であり、かつ東経140度30分から東であり東経143度から西である区域
ⅩⅤ	127度30分　0秒0000	26度　0分　0秒0000	沖縄県のうち東経126度から東であり、かつ東経130度から西である区域
ⅩⅥ	124度　0分　0秒0000	26度　0分　0秒0000	沖縄県のうち東経126度から西である区域
ⅩⅦ	131度　0分　0秒0000	26度　0分　0秒0000	沖縄県のうち東経130度から東である区域
ⅩⅧ	136度　0分　0秒0000	20度　0分　0秒0000	東京都のうち北緯28度から南であり、かつ東経140度30分から西である区域
ⅩⅨ	154度　0分　0秒0000	26度　0分　0秒0000	東京都のうち北緯28度から南であり、かつ東経143度から東である区域

平面直角座標系第Ⅷ系原点の標柱とそれを守る防衛石

この原点の場所が簡単にわかるように標柱を設置し、その下には凍上などの対策として、120cmの深さまで鉄筋コンクリートの円柱を埋め込んであります。そして、標柱の周りには、これを守るための標識を設置し、さらに関係する４県の石を防衛石として埋め込んであります。

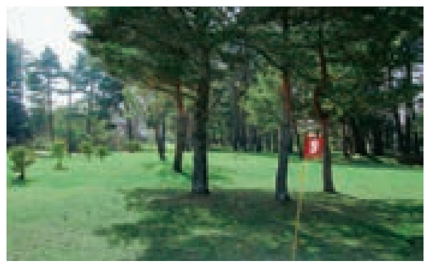
①新潟県　魚野川中流の石

②長野県　千曲川源流の石

③静岡県　河津海岸の石

④山梨県　笛吹川中流の石

他にもあります！　南牧村の名所と自慢



海ノ口馬市場跡（「日本のおへそ」がある場所です）

かつて優良な種牡馬の取引を行う馬市場があった場所です。現在は、マレットゴルフ場として利用されていて、「日本のおへそ」はこの中にあります。

ベジタボール・ウィズ
（南牧村農村文化情報交流館）

様々な施設があり、グローブシアターでは大宇宙と遭遇できます。楽しさいっぱいの交流館です。

男山（標高 1,851m）

南牧村の東に位置し、八ヶ岳と相対するように聳える三角形の形の良い山です。

四季折々に美しい姿を見せる大自然

南牧村の大自然が四季を通じて美しい姿を見せてくれます。世界初のハイブリッド電車が走るJR小海線や国道141号から見る新緑や紅葉の美しさは格別です。

国立天文台野辺山宇宙電波観測所

野辺山は宇宙と地球を結ぶ空間です。ここにある直径45mのパラボラアンテナは、宇宙電波望遠鏡としては世界最高レベルの精度を誇ります。

JR鉄道最高地点（標高 1,375m）

日本一高いところを走るJR小海線。その中でも、一番高い場所がこのJR鉄道最高地点です。

飯盛山（標高 1,643m）

ご飯を盛ったような美しい山容。山頂からは八ヶ岳、富士山、浅間山まで360度の大パノラマを満喫できます。登山道も整備されハイキングコースとして親しまれています。

日本のおへそ_シフA3.indd　45　　10.3.3　9:35:51 AM