

飯盛山トレッキングマップ

飯盛山一帯が放牧地のため、登山道沿いに有刺鉄線が設置されています。ご注意ください。



飯盛山(めしもりやま)について

標高 1,643m 難易度 初級 登山適期 5月上旬~11月中旬

ご飯を盛ったような美しい山容からこの名がある。山頂からはハケ岳はもちろん南アルプス、富士山、浅間山など360°の眺望を満喫でき、ニッコウキスゲやマツムシソウなどの高原の花も豊富。なだらかに開ける草原の山は気軽に楽しめるハイキングコースです。

飯盛山ハイキングモデルコース

所要時間は目安です

小海線野辺山駅	野辺山登山口	しし岩登山口	飯盛山山頂	平沢登山口	小海線清里駅
約30分	約15分	約40分	約50分	約50分	
約30分	約15分	約40分	約60分	約60分	

飯盛山の高山植物

色とりどりの花がハイカー達の目を楽しませてくれます。



サクラソウ

5月中旬~6月中旬



レンゲツツジ

5月下旬~6月上旬



ドウダンツツジ

6月



イブキトラノオ

6月中旬~7月下旬



ニッコウキスゲ

6月下旬~8月上旬



ヤマオダマキ

6月下旬~8月上旬



シモツケ

7月~9月中旬



マツムシソウ

8月~10月中旬