

信州野辺山高原

飯盛山トレッキング

八ヶ岳、富士山、南アルプスを望む大パノラマ

初心者から楽しめるトレッキングルートが整備された標高1,643mの飯盛山。
山頂から広がる雄大な眺望は、美しく変化する大自然を堪能できます。



大盛山のニッコウキスゲ

高山植物の宝庫!



南牧村マスコットキャラクター「みな福」



サクラソウ

5月中旬～6月中旬



レンゲツツジ

5月下旬～6月上旬



ドウダンツツジ

6月



イブキトラノオ

6月中旬～7月下旬



ニッコウキスゲ

6月下旬～8月上旬



ヤマオダマキ

6月下旬～8月上旬



シモツケ

7月～9月中旬



マツムシソウ

8月～10月中旬

飯盛山トレッキングマップ

飯盛山一帯が放牧地のため、登山道沿いに有刺鉄線が設置されています。ご注意ください。



※印のトイレは冬季(11月中旬～4月中旬)閉鎖します。

飯盛山ハイキングモデルコース

所要時間は目安です

野辺山駅	野辺山登山口	しし岩登山口	飯盛山山頂	平沢登山口	清里駅
約40分	約20分	約60分	約50分	約40分	
約40分	約15分	約50分	約80分	約45分	

飯盛山までのアクセス

- 【お車】 中央自動車道長坂ICからしし岩登山口まで約20km (約30分)
- 【電車】 JR野辺山駅から野辺山登山口まで約2.2km (徒歩約40分)

飯盛山グッズ・グルメのご紹介

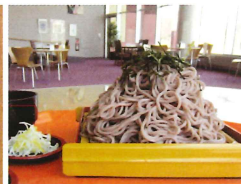
登山記念、お土産に。
いずれもベジタボール・ウィズで販売しています。



ピンバッジ



マグネット



飯盛山そば

お問い合わせ

南牧村観光協会 TEL0267-96-2211

〒384-1302 長野県南佐久郡南牧村海ノ口1051 (南牧村役場内)



南牧村の観光情報は
こちらから



kanko-nobeyama.jp